

金品月子膳食 www.JingMommy.com 精緻餐

姓名 Name:	日期 Date:	出餐次數 Day: 30
早餐 Breakfast		下午點心
◦ 養生粥 Porridge ☐		◦ 滋補甜點 ☐
◦ 活力蛋 Egg ☐		Afternoon Dessert
午餐 Lunch		晚上點心
◦ 主菜 Entrée ☐		◦ 滋補甜點 ☐
◦ 午餐湯品 Lunch Soup ☐		Evening Dessert
(魚湯或其他 Fish soup or other soup)		
◦ 養生飯 Rice & Grains ☐		其他
◦ 溫性蔬菜 Vegetables ☐		◦ 調養飲料 ☐
晚餐 Dinner ☐		Healing Drink
◦ 主菜 Entrée ☐		
◦ 月子燉補湯品 Dinner Soup ☐		
◦ 養生飯 Rice ☐		
◦ 溫性蔬菜 Vegetable ☐		
◦ 薑絲豬肝湯 ☐		
Pork Liver Soup		
		試吃餐單
		Sample
		客服專線: (909) 910-0285